



## VAD ÄR FÖRÄNDRINGENS FYRA RUM?

**Teori** Fyrrummet är en psykologisk teori om förändring, utveckling och lärande, om hur vi förstår och förhåller oss till förändring och utveckling, egen och andras. Fyrrummet bidrar också till ökad koll på läget, arbetsro och uppgiftsorientering.

**Språk** Fyrrummet ger ett språk som alla kan förstå och använda oavsett erfarenhet, utbildning, ålder eller etnisk bakgrund. Barn och vuxna, elever, lärare, personal, föräldrar...  
- alla kan involveras.

**Verktyg** Med Förändringens Fyra Rum följer verktyg som bidrar till att du och ni kan navigera genom förändring. Bestäm position, ta ut riktningen, orientera och leda mot målet.

**Metod** Fyrrummet är en metod som skapar en gemensam värdegrund i praktiken. Idén om demokrati och mänskliga rättigheter, delaktighet och ansvar får verklig innebörd.

**Fokus** Fyrrummet sätter fokus på både människor och verksamhet - på det som ska åstadkommas.

**Både och** Fyrrummet underlättar möjligheten att i en komplex verklighet skapa tillräcklig grad av överblick, kontroll samt arbetsro samtidigt som förändring, lärande och utveckling pågår.

## VAD KAN DU HA FÖR NYTTA AV FÖRÄNDRINGENS FYRA RUM I SKOLAN?

- Skapa fungerande arbetslag.
- Arbeta aktivt för att undanröja grunden för kränkande behandling och diskriminering.
- Öka ansvarstagande och därmed arbetsglädjen hos både barn och vuxna i skolan.
- Hantera stress med ökad förmåga att balansera hälsosamt mellan stabilitet och förändring.
- Kraftigt reducera mobbning!
- Få koll på nuläget.
- Ta reda på fakta! Kartlägg nuet tillsammans. Bygga gemensam grund.
- Bidrar effektivt till skapandet av likabehandlingsplaner och genomförandet av dessa.
- Öka effektiviteten. Genom självinsikt ökar tilliten och därmed viljan att fokusera på uppgiften.
- Förbättra produktiviteten. Fler kan tänka mer och friare på resultatet och bästa vägen dit.
- Tydliggöra ansvar och arbetsfördelning mellan olika yrkesgrupper i skolan och elever, föräldrar.
- Tydliggöra ansvarsfördelningen mellan vuxna, barn och ledning.

## VERKTYG OCH PEDAGOGISKA REDSKAP

**Elever upp till åk 4**  
Barnens Fyrrummet

**Elever från åk 3**  
Klassrumsbarometern

**Arbetslagsutveckling**  
Arbetslagsbarometern  
Personlig Dialektik med Outsiderskalan

**Hela skolan / förvaltningen**  
Skolbarometern  
Ledningsbarometern

**Personlig utveckling**  
Introduktion till Förändringens Fyra Rum  
Personlig Dialektik med Outsiderskalan  
LTI / Livstillfredsställelseindex

**Kompletterande instrument**  
Familjebarometern  
Jämställdhetsbarometern  
Lagbarometern (idrott)

### För vilka?

Elever • All personal • Skolledningen • Föräldrar.

## NÅGRA ERFARENHETER...

### ... från arbete med Barnens Fyrrummare

- Bättre inlärningsresultat.
- Bättre klassrumsklimat.
- Kontakten mellan lärare och enskilda elever har överlag avsevärt förbättrats.
- Läraren ser tydligare elevernas olika behov.
- Mobbingen har helt upphört.
- Eleverna visar på en mer utvecklad empatisk förmåga och har lättare för att uttrycka sina känslor och behov.
- Mitt arbete med Barnens Fyrrummare tar inte tid, vilket man kan tro - det ger tid.

### ... från arbete med vuxna

- ”Vi håller oss mer till det vi ska i våra diskussioner - håller mer fokus på vårt gemensamma uppdrag.”
- ”Förut pratade vi om barnen, numera också om oss själva.”
- ”Vi ska arbeta i arbetslag - nu först har vi ett verktyg som hjälper oss att göra det.”
- ”Mina medarbetarsamtal blir mer personliga och meningsfulla och resultatet använder vi i arbetslaget.”
- ”Det är lättare idag att hantera saker som är ganska svåra.”
- ”Fyrrummaren hjälper oss att ge varandra återkoppling.”
- ”Jag kan som rektor jobba mer systematiskt.”

## VILKA ÄR VI?

Ander & Lindström Partners AB är konsultföretaget som vill bidra till ökad effektivitet och medmänsklighet i alla sociala system, särskilt i arbetslivet och i skolvärlden.

Vi bygger nätverk och samarbeten som svarar mot högt ställda professionella och etiska kriterier och bejakar såväl medvetna som omedvetna skeenden i människors och organisationers liv.

Hos oss får du kontakt med personer med olika bakgrund och inriktning. Vi har en påfallande likhet vad gäller värdegrund och människosyn.

### Kontaktpersoner

Bengt Lindström,  
bengt.lindstrom@andolin.com  
070 - 373 43 88

Eva Widegren,  
eva.widegren@andolin.com  
070 - 581 15 28

[www.andolin.com](http://www.andolin.com)

08 - 677 00 30

## FÖRÄNDRINGENS FYRA RUM

## I SKOLAN



**Bra för hela systemet!**

