



Avspeglar känslor | En ny teori kallad Fyrrummaren uppmanar elever att visa känslor, prata om dem och visa empati. Några som tagit till sig teorin i arbetet är Vasaskolans lärare Ulla Janssen (initiativtagare), Astrid Bergfors, Anna Schalén (fritidspedagog) och Fiffi Mellström. FOTO: RUBEN FRANSHOLM

Knappen säger mer än tusen ord

STRÄNGNÄS | Hur känner du dig? Ledsen eller glad? Ta din magnetknapp och placera den på en gubbe så kan vi prata om det! Flera lärare på Vasaskolan arbetar med elevernas känslor utifrån teorin Fyrrummaren.

Och det ger resultat, intygar de lärare och fritidspedagoger som Strengnäs Tidning träffade under gårdagens studiedag.

– För ett tag sedan föreslog jag inför klassen att ta bort gubbarna från tavlan och prata om känslor ändå, berättar läraren Ulla Janssen som arbetat med modellen i två år.

Men se, det gick inte. – Då hotade en av eleverna med att om jag tog bort gubbarna skulle han demonstrera med plakat här utanför.

Framgångsrik metod

Ulla Janssen är initiativtagare till Fyrrummaren som ursprungligen utvecklats av hennes make, psykolog Claes Janssen. Teorin används framgångsrikt bland vuxna. Idén att använda den som modell även på barn kom hon på i samband med att hon läste specialpedagogik vid Uppsala universitet.

Fyrrummaren kunde få eleverna att utveckla sin känslomässiga förmåga men också

lära sig att lyssna på andra och visa empati, tänkte hon. Dessutom:

– Hur man mår och hur man tar till sig kunskaper hänger ihop med varandra.

Teorin går ut på att eleverna i en klass utvecklar fyra gubbar som fästes på vita tavlan. Varje figur har en egen uttrycksfull min och ett specifikt namn, till exempel Glader, Full i sjutton, Vill inte och Butter. Gubbarna har olika tillstånd – Vill inte kan i grunden känna sig både utanför och sjuk, utifrån barnens egna upplevelser.

Eleverna förses sedan med var sin magnetknapp som de när som helst under dagen

kan placera fritt bland gubbarna. När humöret skiftar byter magneten plats och den elev som flyttat knappen får berätta om orsaken. För sin lärare, inför hela klassen eller kanske inte alls.

– Vissa saker kan man vilja behålla för sig själv och det får man respektera, tycker Ulla Janssen.

Väckarklocka för hänsyn

I sådana lägen fungerar placeringen som en väckarklocka för klasskamraterna att visa hänsyn.

Fyrrummaren ger tydliga effekter, berättar fritidspedagog Anna Schalén:

– De barn som jobbar med

gubbarna i sina klassrum är lugnare när de kommer till mig. De har löst allting redan tidigare på dagen.

Empatimodellen är under växande på Vasaskolan. Hittills har ett tiotal lärare anammat teorin.

Funderingar finns redan nu på om det är möjligt att översätta gubbarna till en modell som passar även äldre elever.

SUSANNE REDEBO
susanne.redebo@ekuriren.se
0152 - 474 09



Även helgon har köttsliga lustar

SELAÖN | Heliga Birgitta var så mycket mer än grundare till ett kloster. Hon var politiker och åttabarnsmor också och om hennes liv handlade den föreställning som i söndags visades i Ytteraselö kyrka.

Föreställningen "Birgitta, 8-barnmor, politiker och helgon" visades drygt 100 gånger under förra året då 700-årsjubileet av Den Heliga Birgittas födelse pågick. I helgen var det Ytteraselös tur.

Skådespelaren Margaretha Byström, känd från bland annat teveserien Rederiet, stod i blickfånget inför en fullsatt kyrka. I moderna linnekläder och med axelremsväska som enda attribut gav hon liv åt ett helgon som känns lika aktuell i dag som under medeltiden.

Dramatikern Agneta Pleijel har i texten försökt beskriva några avgörande händelser i helgonets liv. Birgitta får uppenbarelser, drabbas av vända inför köttets lustar och reser till Rom för att få tillstånd av påven att bygga Vadstena kloster.

Margaretha Byström gestaltade Birgitta på ett mycket fängslande sätt. Att vårt lands enda helgon var mångfacetterad och driftig går inte att ta miste på.

Organisten Mattias Wager angav tonen vid orgeln. De rungande applåder som mötte duon efter föreställningen gick inte att tolka på annat sätt än att detta var något utöver det vanliga!

SUSANNE REDEBO



Mångfacetterat helgon | Heliga Birgitta levde ett spännande och fängslande liv. Skådespelaren Margaretha Byström, känd från teveserien Rederiet, gestaltade henne i Ytteraselö kyrka. FOTO: SUSANNE REDEBO

Strängnäs kristna råd har haft årsmöte

STRÄNGNÄS | Det var god uppslutning av representanter för medlemsorganisationerna när Strängnäs kristna råd höll årsmöte.

Av årsberättelsen framgick att verksamheten har varit god under det gångna året. Bland annat har man haft ekumenisk bönevecka, gemensam morgongudstjänst på Långberget på kristi himmelfärdsdag och ostförsäljning på höstmärknaden.

Pastorn och författaren Peter Halldorf blev höstens höjdpunkt. Under julhelgen firades ekumenisk julnattsmässa i domkyrkan med predikan av biskop Jonas Jonsson.

Verksamhetsplanen för 2004 omfattar i stort sett samma programpunkter som föregående år. Gemenskaps-helgen infaller den 28-29 augusti med sångaren Roland Utbult som gäst.

Styrelsen omvaldes i sin helhet och består av Mats Carlsson, ordförande, Gunnar Lanningar, vice ordförande, Lars-Olof Israelsson, kassör, Gunvor Nygren, sekreterare, och Gudmund Danielsson, vice sekreterare. Övriga ledamöter är Anne-Kjerstin Schulz, Anders Karlsson, Christer Eriksson och Sven Bergstrand.

Medlemmar i Strängnäs kristna råd är domkyrkoförsamlingen, katolska församlingen, pingstkyrkan och Olivehällkyrkans församling.

SANDJORDSPOTATIS o ÄGG

Ukama, Astrix, King E. Frukt & grönsaker.
Mandelpotatis säljes TISDAGAR kl 11.30-18
Västervikstorget, Strängnäs. I. Boström 070-740 47 27

Cafékväll om kärlek och föräldraskap

STALLARHOLMEN | Hur får vi tid för våra barn? Den frågan försöker psykologen och författaren Alf B Svensson på måndag ge svar på vid en cafékväll i Stallarholmens församlingshem.

Alf B Svensson, som själv är trebarnspappa och bosatt i Grimstorp, kommer till Stallarholmen för att tala under rubriken Våga Vara Förälder.

Under kvällen ska han ge svar på frågor om hur barn får bra självförtroende, hur de lyckas i skolan och hur man som förälder sätter gränsen.

– Men det viktigaste är att hålla kärleken levande när man har fått barn, påpekar Alf B Svensson.

TIPSPROMENAD

STRÄNGNÄS | I söndags deltog 77 vuxna och 9 barn i Korpens tipspromenad. 14 stycken fick 12 rätt: Sigge Wallin, S-O Ericsson, Else-May Werling, Gösta Werling, Britt-Marie Björklund, Göran Svärd, Kent Ackholt, Pelle Lantz, Göte Andersson, Helga Ström, Sigurd Söderberg, Solveig Söderberg, Borghild Nilsson och Ann Jansson.

Pizzavinnare blev Mona Johansson. Barnvinnare blev Alma Hedengren.

Tvåradersbingo fick Ella Hedengren, Pelle Lantz, Britt Björsson, Sigge Wallin, Urban Quickfelt, Lars Jansson, Kurt Madell, Siv Madell.

Enradersbingo hade Annika Nilsson, Edit Alm, Eivor Södergran, Barbro Klintberg, Nils Buck och Solveig Lidholm.

IOGT-NTO har haft årsmöte

STALLARHOLMEN | Strängnäs-kretsen av IOGT-NTO genomförde sitt årsmöte i föreningen Vårsols lokaler i Stallarholmen.

Av verksamhetsberättelsen framgick att kretsens genomfört en omfattande verksamhet under 2003. Bland annat genom en skrivelse till kommunen där kretsens begäret att kommunen i sin upphandling av fordonstjänster och fordon ska kräva alkoholfria.

För årets beslutades att fira Valborg 30 april i Strängnäs-föreningens sommarhem och ha ett upptaktsmöte på samma plats i september. Styrelsen fick uppdraget att följa upp det nyligen antagna kommunala alkoholpolitiska programmet och att återuppta kontakten med de politiska partierna som inleddes den här valperioden.

sparlivs
livsmedel till lågpris
Storg. 13 Strängnäs
Var 9-19, Lör 9-14, Sön stängt

MAGER OST
5% FETTH. HALVA PRISET!

2 L. LÄSK
CITR / LIME +P HALVA PRISET!

8-PACK
TOAPAPPER 10:-