

Programinformation

Ansvariga för och ledare av den svenska certifieringsutbildningen är Bengt Lindström och Eva Widegren. Claes Janssen, upphovsman till Förändringens fyra rum, medverkar i delar av programmet.

Pris: SEK 33.000. Det avser samtliga etapper och inkluderar kursmaterial, dokumentation och medlemskap i Användarforum under utbildningstiden. Kost, logi och eventuella resor tillkommer liksom lagstadgad moms.

Under utbildningstiden köper du verktygen till utbildningspris, därefter enligt avtalspris.

Kontakta oss för specialpriser för grupper eller företagsinterna program.

Programledning



Bengt Lindström. Organisationskonsult med över 25 års erfarenhet från arbete med Förändringens fyra rum inom företag och organisationer. Etablerade certifieringsutbildningen för Förändringens fyra rum i Sverige och internationellt. VD för Ander & Lindström AB.



Eva Widegren. Organisationskonsult med lång erfarenhet i såväl intern som extern position. Gedigen erfarenhet av arbete med Förändringens fyra rum. Delägare i Ander & Lindström AB. Utbildningsansvarig för Certifieringsprogrammen.

Anmälan

Välkommen att ringa eller maila om du har frågor!

Eva Widegren: 08 - 677 00 30

Du kan även anmäla dig via epost: info@andolin.com

eller fax: 08 - 20 77 09

TIDPLAN

2009

15 - 16 juni Etapp 1, Stockholm
9 - 11 september Fyrarummarens Användarforum, Stockholm
22 - 23 september Etapp 1, Stockholm (språk: engelska)
21 - 22 december Etapp 1, New York, USA (språk: engelska)

2010

11 - 12 januari Etapp 1, Stockholm
15 - 16 mars Etapp 1, Melbourne, Australien (språk: engelska)
14 - 15 juni Etapp 1, Stockholm
28 - 29 juni Etapp 1, Washington DC, USA (språk: engelska)
8 - 10 september Fyrarummarens Användarforum, Stockholm
22 - 23 september Etapp 1, Stockholm (språk: engelska)
20 - 21 december Etapp 1, Washington DC, USA (språk: engelska)

2011

10 - 11 januari Etapp 1, Stockholm
13 - 14 juni Etapp 1, Stockholm
7 - 9 september Fyrarummarens Användarforum, Stockholm

OBS! Etapp 2 och 3 om vardera 2 dagar samplaneras med deltagarna under etapp 1.

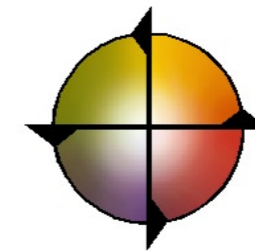
www.andolin.com/fourrooms



STOCKHOLM Drottninggatan 55, 111 21 Stockholm. Tel 08 - 677 00 30.
NEW YORK 570 Lexington Avenue, 20th Floor, New York, NY 10022. Tel +1 212 838-2781.

2008-09-22

FÖRÄNDRINGENS FYRA RUM[®]
ERBJUDER



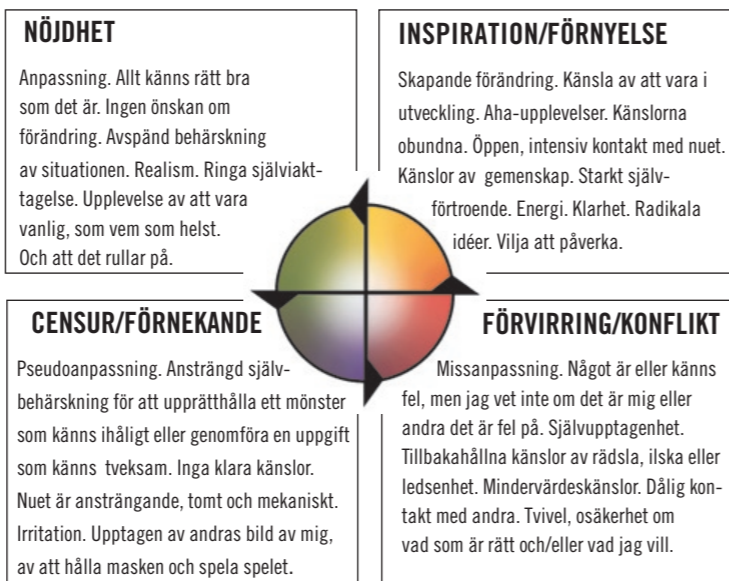
Utbildning för certifiering

2009 - 2011

Ander &
Lindström
AKTIEBOLAG

Information om certifieringsprogrammet och Fyrarymmarens Användarforum

Fyrarymmaren är en teori om förändring. Den handlar om livet, särskilt om vad som sker med dig själv och andra i samband med förändring, kris, förnyelse, stress eller andra påfrestningar. Fyrarymmaren hjälper individer, grupper och organisationer att bättre förstå och hantera sig själv i olika aspekter av **Nöjdhet - Självcensur - Förvirring och Inspiration**. Den uppmuntrar och underlättar individuellt och gemensamt ansvarstagande. Kombinationen av teorin och hur den praktiskt förmedlas är absolut unik och mycket produktiv. Den hjälper små och stora organisationer att skapa medvetenhet, kraft, mod och riktning även i svåra lägen.



Programmets målsättning är att certifiera dig på basverktygen

- **Introduktion till Fyrarymmaren**
- pedagogiskt verktyg för att förmedla teorin om Förändringens fyra rum. Används i arbete med små eller mycket stora grupper. Tillgängligt för alla. Ger ett gemensamt språk för sådant som annars kan vara både svårt och utmanande att kommunicera. Ökar förståelsen och acceptansen för olikheter av olika slag.
- **Personlig dialektik med Outsiderskalan**
- verktyg för individuell utveckling, ökad självkänedom samt bättre förståelse för egna och andras preferenser i de avseenden skalan avser **samt** för de konsekvenser dessa preferenser har för verksamheten. Används företrädesvis i mindre grupper och enskilt.
- **Organisationsbarometern**
- mäter klimatet i en grupp eller organisation – i små, medelstora eller mycket stora grupper. Mått erhålls på förändringsbenägenhet liksom verktyg för att förstå eventuella läsningar och att planera för konkret handling.

Du introduceras också översiktligt till Teambarometern*, Ledningsbarometern*, Jämställdhetsbarometern*, Livstillfredsställelseindex*, Lagbarometern*, Barnens Fyrarymmare*, Klassrumsbarometrarna*, Familjebarmetern*, Ledarutvecklingsprogrammet Hållbart Ledarskap med flera applikationer och verktyg kopplade till Förändringens fyra rum.

Tillämpning av teori och verktyg

Verktygen är diagnostiska och undersökande. De kan användas på individ-, grupp- och organisationsnivå och i alla sociala system. Teorin överbrygger geografiska, kulturella, religiösa och andra barriärer. Verktygen används exempelvis i samband med utvecklings- och förändringsarbeten, vid utveckling av projekt-, lednings- och arbetsgrupper, vid kris- och konflikthantering, vid ledarutveckling eller för att göra en klimatundersökning.

Ett utmärkt alternativ eller komplement till anonyma enkäter.....

Organisationsbarometern och övriga Barometerapplikationer fungerar utmärkt som alternativ till olika typer av attitydmätningar. De kan också användas som ett komplement till dem, för att öka kvaliteten på och förståelsen av den erhållna informationen. Barometrarna ger: mycket snabbare cykler från mätning till implementering, säkrare data med avsevärt högre svarsfrekvens, maximal delaktighet och ansvarstagande från ledare och medarbetare samt lägre kostnader.

Vem ska delta?

Du som leder eller stödjer utvecklings- och förändringsarbete i till exempel industri-, finans- eller servicesektorn. Du som arbetar med sociala och samhällsliga utvecklingsprojekt till

* Samtliga verktyg markerade med * kräver särskild utbildning som kan erhållas efter avslutad bascertifiering.

Programmet

Programmet består av tre etapper med praktisk tillämpning däremellan.

Förberedande samtal – 0,5-1 tim – för att utforska förutsättningarna för effektivt deltagande och certifiering.

Under den första etappen – 2 dagar – introduceras och arbetar vi med verktygen Introduktion till Fyrarymmaren och Organisationsbarometern. Vi går igenom och diskuterar teorin bakom verktygen samt hur dessa kan användas diagnostiskt, konsultativt och kommersiellt. Vi tränar genom att tillämpa i utbildningsgruppen. Försvarsmekanismer, värderingar och tros-satser i samband med förändringsarbete är andra områden som berörs. Tid avsätts för planering av deltagarnas praktiska användning av verktygen i den egna verksamheten.

Under den andra etappen – 2 dagar – fördjupar vi oss i verktyget Personlig dialektik med Outsiderskalan; hur du med materialet som utgångspunkt kan arbeta med frågor som rör självkänedom, personlig utveckling och organisationsutveckling. Livstillfredsställelseindex – LTI – introduceras som kompletterande verktyg. Claes Janssen medverkar i denna etapp.

Under den tredje etappen – 2 dagar – delar vi erfarenheter från den professionella användningen av verktygen, egen integration av Fyrarymmaren samt certifieringsproceduren är i fokus. Fördjupningsverktyg och övriga applikationer introduceras.

Mellan etapperna köper du basverktygen till reducerat pris för att kunna pröva dem i din verksamhet. Viss handledning över telefon ingår. Programmet är action-learning inriktat.

exempel inom skola, äldreomsorg, stads- eller samhällsplanering. Du som bättre vill kunna hantera individuella och kollektiva försvarsmekanismer. Du kan vara:

- Förändringsledare, utbildare, konsult eller terapeut
- Produktionschef, marknadschef, rektor, VD, ordförande
- Personalchef, HR-specialist eller -generalist
- Facklig företrädare
- Projektledare, IT-specialist
- Arbetsmiljöexpert, skolpsykolog, präst, biståndsarbetare, fredsmäklare
- Coach eller support till uppfinnare och entreprenörer

Certifiering

Användarlicens för att professionellt arbeta med teori och verktyg knutna till Förändringens fyra rum bygger på genomförande av följande steg:

- 1 Slutförd utbildning, dvs deltagande vid utbildningens samtliga etapper.
- 2 Praktisk tillämpning i egna uppdrag eller egen verksamhet mellan etapperna - minst två användningar per applikation.
- 3 Utvärdering av erfarenheter från den egna användningen i samarbete med programledning och övriga deltagare.
- 4 Tillräcklig och nödvändig teoretisk förståelse.

Efter slutförd utbildning görs en överenskommelse som ger dig möjlighet att köpa material för professionellt bruk. Materialen finns på ett tiotal språk. Som certifierad blir du också medlem i Fyrarymmarens Användarforum.

Användarforum

är ett aktivt och arbetande nätverk för erfarenhetsutbyte och lärande i avsikt att öka kvalitet mot slutkund. Vissa av Användarforums möten är kostnadsfria, andra till självkostnadspris. Listserver och plats på Fyrarymmarens hemsida ingår från utbildningens start. Under utbildningstiden ingår medlemskapet i avgiften för programmet. Priset för medlemskap i Användarforum är lågt och inkluderar minst en "rikskonferens" per år. Lokala och regionala möten arrangeras också på medlemmarnas initiativ. Fyrarymmarens spridning i världen ger möjligheter till internationella utblickar, kontakter och samarbeten.

Upphovsman



Claes Janssen, Docent. – psykolog, forskare och författare – har rönt internationell uppskattning sedan 70-talets forskning om individuell och kollektiv självcensur. Baserat på forskningsresultaten har Janssen utvecklat en serie mycket praktiska och användarvänliga verktyg som hjälper individer och organisationer att förbättra självförståelse, produktivitet och förändringsbenägenhet. I över 15 år har Ander & Lindström-gruppen samarbetat med Janssen för att sprida användningen av teorin och verktygen till samhällslivets alla delar och världens alla hörn. Hittills har fokus framförallt varit applikationer för arbetslivet. På senare tid har fler användningsområden upptäckts och utforskats såsom skola, klassrum, lagsport, familj och mångfald.